



## HIDROQUINONA CREME CLAREADOR: para que serve e cuidados a serem tomados

Sexta, 18 de março de 2016 as 10:23



Muito se fala sobre a hidroquinona, componente químico que pode ser usado para clarear manchas de pele. Mas no meio de tantas informações desencontradas na internet, resolvi chamar a Dra. Lilia Guadanhim, médica dermatologista da Sociedade Brasileira de Dermatologia, para nos dar uma luz sobre o assunto e nos fornecer informações precisas sobre o tratamento com o ingrediente.

### O que é e para que serve a hidroquinona

A Dra. Lilia nos contou que a hidroquinona é um composto fenólico orgânico e é amplamente utilizada em dermatologia. A principal indicação da hidroquinona é no tratamento de hiperpigmentações, que são manchas escuras na pele, através da inibição da enzima tirosinase, que participa do processo de síntese de melanina. É opção de tratamento para melasma (manchas castanhas no rosto, de aspecto rendilhado, muito comuns após gestação) há mais de 50 anos, além de hiperpigmentações pós inflamatórias como manchas de acne.

### Cuidados com a hidroquinona

Segundo a médica dermatologista, a hidroquinona é o clareador considerado padrão ouro em muitos casos, ou seja, é a melhor opção disponível de tratamento. Seu uso é seguro mas é fundamental que seja acompanhado por um médico dermatologista, especialista e membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia.

A doutora conta também que é necessário o diagnóstico correto da causa da mancha junto com um especialista, pois existem casos em que a hidroquinona não é indicada e outros casos onde ela não é a opção mais adequada de tratamento. Por isso antes de começar a fazer qualquer coisa em sua pele, procure um médico, só ele poderá te indicar o melhor medicamento para seu caso.

Antes de começar qualquer tratamento, também devemos prestar atenção na concentração a ser utilizada da substância, o tempo de uso e os tratamentos concomitantes, além das características da pele de cada pessoa. A hidroquinona é uma substância potencialmente irritante e seu uso, quando feito sem indicação

Você gostaria que os rodeios deste ano voltassem à praça de shows, onde aconteciam no passado, ou que a estrutura seja montada em outro local, anexa à mesma?

- Praça de shows
- Entrada do Parque de Exposição
- Outro local
- Não tenho opinião formada

[Votar](#) [Resultado parcial](#)

**HOJE CIDADE**  
Ano 54 - Número 2.807 - São Lagoas - BOTA-FORRA - 18 de Março de 2016 - R\$ 1,00

**SONHO DO PORTO SECO ESTÁ PRÓXIMO DE SER REALIZADO** (Pag. 40)

**FACULDADES PROMOVE**  
TRANSFORME O SEU MUNDO

**RACHARFI ADO**  
GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA

[www.promovesetelagoas.com.br](http://www.promovesetelagoas.com.br)

Indicações: (31) 3779-2700

**FACULDADES PROMOVE**  
Transforme o seu mundo

**CONFERIA OS PRINCIPAIS TEMAS ABORDADOS NO ÚLTIMO "CAFÉ COM O PREFEITO"** (Pag. 40)

**CONHEÇA A COMUNIDADE NOVA CAMINHADA** (Pag. 40)

**ALUNOS DO PROGRAMA ESTAÇÃO JUVENTUDE INICIAM PINTURA DO PA BELO VALE** (Pag. 40)

[Clique aqui e leia a última edição do jornal](#)

correta e sem acompanhamento dermatológico, oferece riscos, como a piora da mancha por inflamação ou irritação, surgimento de manchas claras e irreversíveis no rosto e aparecimento de pigmentação acinzentada extremamente resistente a tratamento.

As complicações mais importantes em geral ocorrem com o uso de concentrações muito altas de hidroquinona, encontradas em produtos manipulados. Recomenda-se o uso de concentrações de até 4%.

### Contra indicação ao uso da hidroquinona

O uso de hidroquinona não é recomendado em gestantes e lactantes e nem em crianças menores de 12 anos, por falta de dados sobre segurança nessa população.

### A hidroquinona pode ser usada nas axilas e virilha?

A Dra. Lilia salienta que os compostos com hidroquinona podem ser muito úteis no tratamento de hiperpigmentações de axilas e virilhas, no entanto deve-se observar a concentração, a combinação com outros ativos e a frequência de tratamento. Antes de usar, procure um médico!

### É verdade que a hidroquinona pode causar o câncer de pele?

Há relatos de casos de câncer em ratos, causados pela ingestão oral de hidroquinona, no entanto, atualmente não há nenhuma evidência de que a hidroquinona tópica (em creme) tenha qualquer relação com o surgimento de câncer de pele em humanos, ressalta a médica dermatologista.

Espero ter ajudado e lembre, consulte um médico dermatologista antes de começar qualquer tratamento. É melhor e evita quaisquer riscos com a sua saúde.

Com [Modait.com.br](http://Modait.com.br)

## Deixe seu comentário

Nome:

Email:

Comentário:

Enviar

**multiminas**  
REVENDEDORA

Últimas  
Notícias

Mais  
Lidas

### Sete Lagoas

PEDIATRIA DO HOSPITAL NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS RECEBE PROJETO CULTURAL GELADEIRA DA ALMA

### Entretenimento

É POSSÍVEL PREVENIR A CALVÍCIE MASCULINA?

### Esportes

DIEGO AGUIRRE EXALTA ROBINHO E DIZ QUE ATACANTE AINDA PODE FAZER MAIS

### Entretenimento

BRUNO DE LUCA PAGA MICO NO FAUSTÃO E É COMPARADO A GLORIA PIRES

### Esportes

EM CASA, AMÉRICA-MG TEM CONFRONTO DIRETO PARA VOLTAR AO G-4 DO MINEIRO

### Esportes



ALLIGATORS RUGBY MARCA PRESENÇA NO SEGUNDO PARK DAY SETE LAGOAS

### Entretenimento



CAQUI É BOM PARA O CABELO, VISÃO E AJUDA A PREVENIR O CÂNCER

### Sete Lagoas



CENÁRIO DE EMPREGO É TEMA DE PALESTRA GRATUITA EM SETE LAGOAS

**FESTA DO CAVALO**  
08 • 09 • 10  
ABRIL  
FAZENDA VELHA - SETE LAGOAS

LOCAL  
HARAS DO HIKE  
FAZENDA VELHA - SETE LAGOAS

DIA 08/04 - MARCELINHO DE LIMA | TÚLIO WILLIAN  
DIA 09/04 - LUCIANA FOSSI | ALAN E ALEX | BRENO MOURA | HENRIQUE E MATEUS  
DIA 10/04 - JULIANO OLIVEIRA

Coca-Cola | PROMOTIVO | FLORENÇA

